

Tien redenen om te kiezen voor het werken in de kraamzorg

Doen! Het is een uniek en bijzonder vak. Waarom? We geven hier tien redenen:

1. De mensen zijn ontzettend blij met jouw hulp, adviezen en begeleiding. Je kunt daadwerkelijk iets betekenen voor mensen, je helpt ze op één van de belangrijkste momenten in hun leven, namelijk de eerste week van het leven van hun kind! Als kraamverzorgende ben jij het visiteplaatje van KraamZus. Jij zorgt er mede voor dat het kraamgezin terug kan kijken op een fantastische kraamtijd.
2. De inhoud van het werk is heel afwisselend, je werkt met je handen maar ook met je hoofd en hart! In de kraamzorg werken alleen professionals die trots zijn op hun vak en dit ook uitstralen.
3. Je ondersteunt mensen in hun kracht. Bevallen en opstaan is geen ziekte, maar het is wel een grote lichamelijke inspanning zowel voor de moeder als de baby. In de kraamzorg werk je in principe met gezonde mensen die echter wel tijdelijk wat hulp en ondersteuning nodig hebben. Het is heel boeiend te zien en te ervaren hoe een gezin aan het eind van de kraamtijd weer zelfstandig verder kan door jouw steun, adviezen, deskundigheid en praktische hulp.
4. Het is nooit saai, want na 8 dagen vertrek je weer naar een nieuw gezin! Je ontmoet ontzettend veel mensen, vaak ga je via de gezinnen de hele wereld over en je komt bij alle soorten mensen: van arm tot rijk, van alleenstaande ouders tot aan mensen die met een tweede of derde partner kinderen krijgen. Ieder gezin is uniek en een groot avontuur.
5. Kraamzorg is bijna altijd vrolijk, mensen zijn blij en gelukkig, in de kraamzorg vieren we het leven! Natuurlijk kom je ook in verdrietige situaties, maar in de meeste gezinnen gaat het goed!
6. Als Kraamverzorgende assisteer je bij bevallingen, dat is ontzettend bijzonder en prachtig om mee te mogen maken. Je verwelkomt iedere keer een nieuw mens op deze wereld.
7. Je kunt je als kraamverzorgende specialiseren, zo kun jij je bijvoorbeeld specialiseren in het begeleiden van leerlingen. Je kunt allerlei scholingen volgen zodat je bekwaam blijft. Je kunt intaker worden of borstvoedingdeskundige als hier vacatures voor zijn. Sommige kraamverzorgenden geven voorlichting aan zwangeren, helpen mee op een beurs die speciaal wordt georganiseerd voor zwangeren en belangstellenden of doen mee aan het VMBO carrousel waarin we vmbo leerlingen kennis laten maken met het vak van kraamverzorgende.
8. Je hebt leuke collega's. Kraamverzorgenden zijn echte aanpakkers, ze zijn flexibel en hebben plezier in hun werk. Juist de afwisseling in het werk spreekt hun erg aan. Tijdens teambijeenkomsten ontmoet jij je collega's. Er is veel ruimte voor het volgen van bijscholing. Ieder jaar wordt er wel een feestje gevierd waar alle KraamZussen welkom zijn.
9. Je hebt tijdens het gezin regelmatig contact met de verloskundigen en huisartsen. Je overlegt met hen indien er problemen zijn. Je observeert en signaleert. Je zorgt ervoor dat de verloskundige en / of huisarts op de hoogte is van de gezondheidsconditie van moeder en kind. Je hebt contact met de GGD en zorgt voor een adequate overdracht.
10. Je werkt zelfstandig in het kraamgezin. Toch werk je ook in een team. Je hebt een hele organisatie achter je staan waar je altijd op terug kan vallen. Je kunt altijd contact opnemen met je leidinggevende of je collega's van je Kraamzorgteam.

Tien redenen om het werken in de kraamzorg uit te stellen of er helemaal niet mee te starten:

Het werken in de Kraamzorg is een prachtig vak. Toch is het belangrijk om je af te vragen of het werken in de Kraamzorg op dit moment goed bij jou past als persoon en in je leven. Ook is het belangrijk om je van tevoren te realiseren wat het werken in de Kraamzorg voor veranderingen met zich meebrengt voor je gezinsleven.

1. Je wilt fulltime werken.

Als je in de Kraamzorg werkt is het niet mogelijk om fulltime te werken. Dit heeft te maken met het aantal Kraamzorguren wat gegeven wordt in de 8 dagen dat een gezin Kraamzorg krijgt. In 8 dagen wordt gemiddeld 44-49 uur gewerkt.

2. Je wilt graag parttime werken.

Parttime werken binnen de Kraamzorg is goed mogelijk, we bieden diverse contracten, variërend van gemiddeld 8 uur per week tot gemiddeld 24 uur per week. Houd er echter wel rekening mee dat het gaat om gemiddelden. Het kan dus zo zijn dat je – ondanks een parttime contract- toch acht dagen aaneengesloten acht uur per dag werkt (in het geval van complicaties in het gezin). In 8 dagen tijd kan je dus 64 uur aan het werk zijn. Soms komt het ook voor dat er nog een verlenging van de zorg plaats vindt. Je werkt in overleg dan soms ook nog een 9e en 10e dag.

3. Je wilt alleen in je eigen woonplaats werken.

Als je in de Kraamzorg wilt werken is het een voorwaarde dat je een rijbewijs hebt en beschikt over een auto. We proberen natuurlijk om je in een gezin in te zetten zo dicht mogelijk bij je woonplaats. Helaas lukt dit niet altijd. In die situaties moet je er rekening mee houden dat het voor kan komen dat je 1 1/2 uur per dag (heen en terug) onderweg kan zijn om bij een gezin te komen.

Als je in de Kraamzorg werkt kan het zijn dat je 's avonds of 's nachts gebeld wordt en op pad moet naar het kraamgezin. Als je bang bent om in het donker auto te rijden en in je eentje op pad te gaan of nachtblind bent dan is het werken in de Kraamzorg niet de juiste keuze voor jou. Houd er ook rekening mee dat je te maken kan krijgen met allerlei weersomstandigheden. Denk aan: sneeuw, mist, harde regen en ijzel.

4. Je wilt alleen overdag werken en op vaste dagen en tijdstippen.

Als je in de Kraamzorg wilt werken wordt er veel flexibiliteit van je verwacht. Je werkt in de weekenden en kan 's avonds en 's nachts opgeroepen worden voor een bevalling. Bevallingen kunnen we (gelukkig) nog steeds niet plannen. Als kraamverzorgende is het altijd weer spannend of je voor een bevalling ingezet wordt of niet. Je weet nooit precies wanneer je aan het werk gaat. Het kan zijn dat je een aantal dagen op wacht staat zonder dat je ingezet wordt in een kraamgezin.

5. Op wacht staan hoort bij het werken in de Kraamzorg.

Op wacht staan betekent dat je ingezet kan worden voor een bevalling of een zorg. Het lukt niet altijd om je gelijk op je eerste wachttag in te zetten. Sommige mensen kunnen hier niet mee omgaan en zitten echt de gehele dag te wachten tot dat er een telefoontje komt met het bericht dat je naar een gezin toe kan.

6. In een kraamgezin is het altijd rozengeur en maneschijn.

Niets is minder waar. In de Kraamzorg werk je in allerlei verschillende gezinnen. In sommige gezinnen hanteren ze hele andere normen en waarden dan je gewend bent. Binnen bepaalde grenzen moet je hier professioneel mee om kunnen gaan.

Soms maak je ook nare dingen mee, bijvoorbeeld kindermishandeling, drugsgebruik, alcoholgebruik, agressie, verwaarlozing etc. Als je van te voren van jezelf weet dat je veel moeite hebt om problemen los te laten, dan is het werken in de Kraamzorg minder geschikt.

7. Als Kraamverzorgende is het belangrijk dat jij je zorg afstemt op de wensen van het gezin.

Dit betekent dat je vanaf de start in het gezin weet wat het gezin van jou verwacht. Je moet je hier op aan kunnen passen. Ook moet je kunnen onderhandelen en duidelijk maken wat je wel en wat je niet kunt doen. Je moet in staat zijn om je grenzen aan te geven en regelmatig de zorg die je geeft te evalueren. Dit vraagt veel communicatieve vaardigheden. Ben je een gesloten persoon, voel jij je vaak onzeker en durf jij je eigen functioneren niet bespreekbaar te maken, dan wordt het werken in de Kraamzorg erg moeilijk.

8. Je wilt op tijd thuis zijn om je kinderen op te vangen als ze uit school komen.

Als je zelf een gezin hebt met kinderen die nog veel zorg nodig hebben, is het belangrijk dat je een flexibele oppas hebt waar je altijd een beroep op kan doen. Ook je partner en kinderen moeten voor 100% achter je staan om te kunnen werken in de Kraamzorg. Van te voren weet je nooit hoe het in een kraamgezin kan lopen. Het kan zijn dat je afgesproken hebt dat je om 14.00 uur naar huis toe gaat. Soms verandert echter de situatie in een gezin doordat bijvoorbeeld de kraamvrouw of de baby ziek is waardoor je die dag pas om 18.00 uur naar huis toe kan. In deze situatie moet je oppas voor je kinderen goed geregeld zijn. Het kan niet zo zijn dat je dan toch naar huis toe gaat omdat je kind bij school staat te wachten. Realiseer je van te voren goed dat het werken in de Kraamzorg in combinatie met een gezin alleen echt kan als je thuis alles goed hebt geregeld.

9. Het is prachtig weer en je wilt vandaag een vakantiedag opnemen.

Als je in een gezin zit kan je niet zomaar een vakantiedag opnemen. KraamZus vindt het belangrijk dat er een 1 op 1 zorg wordt gegeven. Dit betekent geen wisselingen van kraamverzorgende in het gezin.

Vakanties worden ruim van te voren aangevraagd en ingepland. Als het rustig is in de kraamzorg en je hebt nog veel vakantiedagen dan kan je in overleg met de planning en je leidinggevende altijd een vrije dag opnemen.

10. Ik wil altijd vakantie tijdens de schoolvakantie in de zomer.

In de Kraamzorg werk je in een groot team. Als je vakantie wilt plannen moet je dit al in december aangeven. Het is niet zeker dat je de gevraagde vakantie ook krijgt. Je kunt pas een reis boeken als je toestemming hebt gekregen van je leidinggevende dat je vakantieaanvraag akkoord is. Vooral tijdens de zomervakantie zijn er veel vakantieaanvragen. Natuurlijk willen we het iedereen naar de zin maken, maar de Kraamzorg moet ook doorgaan. Het kan dus zijn dat je niet altijd de vakantiedagen krijgt die je hebt aangevraagd. In overleg is er altijd wel veel mogelijk. Flexibiliteit komt van twee kanten.