

Een zwangerschap en de geboorte van een kind kunnen behoorlijk impact hebben op wat er tussen de lakens gebeurt. Sanne (28) en Friso (29) verwachten in het voorjaar hun eerste kindje. Samen nemen ze drie clichés rondom seks tijdens de zwangerschap onder de loep. Zijn het feiten of fabels?



- Sex is gevaarlijk voor de baby -

Zij: half fabel/half feit

Ik ben nu 33 weken zwanger en vriendlief en ik hebben de afgelopen maanden (nou ja, vooral toen er nog geen a-sexuele buik zichtbaar was) een aantal flink wilde sexpartijen gehad. Eerlijk is eerlijk: ondanks dat lijkt de baby nog steeds ongeschonden in mijn buik te zitten. Toch schoot ik flink in de stress toen er bloed langs mijn been liep na een wel érg wilde vrijpartij. Volgens de verloskundige, die ik middenin de nacht in paniek opbelde, is dit 'heel normaal'. Ik ben voorlopig alleen wel even klaar met standjes uit de Oertijd.

Hij: fabel

De zwangerschap maakte van mij een bang mannetje. Nee, dat er tijdens het vrijen bloed of een witteloedgolf uit de vagina komt schrikt me niet zozeer af. Afschei-toch uit! Wel was ik bang dat ik door coïtus tijdens de pregnancy een afdruk van mijn geslachtsdeel in het fontanelletje van mijn baby afdruk. Gelukkig zeggen wetenschappers dat dat onmogelijk is, maar stel je toch eens voor: wat zal dat arme kind gepest worden op school!

- Je partner vindt jouw zwangere lijf minder aantrekkelijk -

Zij: feit

Ik schets even een situatie van afgelopen week. Vriendlief en ik hebben net een kwetsbaar moment (volgens mij) c.q. gezeur (volgens hem) gehad over mijn sexyheid. Lees: ik snik dat ik ondanks bolle buik het gevoel nodig heb dat hij me aantrekkelijk vindt, hij zucht dat hij gewoon geen zin heeft. Iets met 'het is alsof de baby toekijkt, met die zwangere buik tussen ons in'. Tsja, daar zit wel wat in. Gelukkig zie ik er van de achterkant 'nog best oké uit'. Ik denk dat ik voortaan maar achterwaarts door het leven ga.

Hij: feit

Hoewel de vrouw de kat wijsmaakt dat ze ondanks haar zwangerschap 'nog zo gewoon is gebleven', is dat allesbehalve waar. De vrouw verandert op alle denkbare vlakken. Qua uiterlijk wordt ze eigenlijk alleen maar mooier nu ze zwanger is. Maar helaas, mooi is niet hetzelfde als sexy. De natuur doet nog een verwoede poging je vrouw enigszins seksueel aantrekkelijk te houden, door haar borsten drie cupmaten te laten groeien en de boel beneden wat strakker te maken. Zijn die hormonen toch nog ergens goed voor.

- Je libido verandert -

Zij: fabel

Minder zin in sex? Ik heb er niks van gemerkt. De nymfomane in mij is niet verstoten met de intrede van de baby. Het liefst vrij ik nog iedere dag de sterren van de hemel. Alleen gedraagt vriendlief zich als een vrouw met hoofdpijn. "Nee, geen zin", als ik me naakt tegen hem aanvlijt 's ochtends vroeg. Hoezo de rollen zijn omgedraaid? Gelukkig heb ik nog een reserve-minnaar in het nachtkastje liggen, die dan ook de nodige overuren draait (en trilt). Tsja, je moet toch wat?

Hij: feit

Ik heb een soort 'my job is done'-gevoel in mijn libido. Mijn vrouw is zwanger, mijn werk zit erop! Wie mag ik nu zwanger maken? Iemand? Hallo? Is daar iemand...? Maar dat ik weinig libido heb, wil niet zeggen dat aankomend moeder de vrouw dat ook heeft. Integendeel! Bij voorkeur sex voor ontbijt, lunch, avondeten en natuurlijk een paar tussendoortjes. Maar of dat echte lichamelijke opwinding is, dat betwijfel ik ten zeerste. Het is eerder een soort bevestiging zoeken, dat ze nog steeds een sexy wezen is. "Vind je me niet sexy meer?" Ik noem dat: bevestiging zoeken in de vorm van zaadcellen. 