



## De arbo-checklist

Jij kunt bijdragen aan een goed werkklimaat voor je kraamzus, hierdoor kan zij goed voor jou en je baby zorgen. Tijdens de intake wordt daarom onderstaande arbo-checklist gebruikt, je conZulent neemt dit samen met je door.

- ☐ Kraamkamer
- ☐ Babykamer
- ☐ Verzorging
- ☐ Schoonmaakmiddelen
- ☐ Werk- en stofdoeken
- ☐ Stofzuiger
- ☐ Huishoudtrap
- ☐ Kooktoestel
- ☐ Pannen
- ☐ Afwassen
- ☐ Wasmachine
- ☐ Waslijn/droogrek/droger
- ☐ Strijken
- ☐ Trap naar verdieping
- ☐ Elektrische apparaten
- ☐ Hygiëne
- ☐ Fysieke belasting
- ☐ Huisdieren

## Wist je dat ...

Alle werkzaamheden zoveel mogelijk tussen heup- & schouderhoogte en in rechtop staande houding moeten worden uitgevoerd?

Dit om fysieke (over)belasting van de kraamverzorgende te voorkomen.

## Heb je vragen?

Hiervoor kun je terecht bij ons Klant Contact Centrum op 088 41 00 799 of per mail via [info@kraamzus.nl](mailto:info@kraamzus.nl).