



De arbo-checklist

Jij kunt bijdragen aan een goed werkklimaat voor je kraamzus, hierdoor kan zij goed voor jou en je baby zorgen. Tijdens de intake wordt daarom onderstaande arbo-checklist gebruikt, je conZulent neemt dit samen met je door.

- ☐ Kraamkamer
- ☐ Babykamer
- ☐ Verzorging
- ☐ Schoonmaakmiddelen
- ☐ Werk- en stofdoeken
- ☐ Stofzuiger
- ☐ Huishoudtrap
- ☐ Kooktoestel
- ☐ Pannen
- ☐ Afwassen
- ☐ Wasmachine
- ☐ Waslijn/droogrek/droger
- ☐ Strijken
- ☐ Trap naar verdieping
- ☐ Elektrische apparaten
- ☐ Hygiëne
- ☐ Fysieke belasting
- ☐ Huisdieren

Wist je dat alle werkzaamheden zoveel mogelijk tussen heup- & schouderhoogte en in rechtop staande houding moeten worden uitgevoerd? Dit om fysieke (over) belasting van de kraamverzorgende te voorkomen.

Heb je vragen?

Op onze website vind je alles wat je moet weten over kraamzorg. Of je nu benieuwd bent naar de benodigde hulpmiddelen, de specifieke taken van een kraamverzorgende of informatie over je zorgverzekering, we hebben het voor je op een rij gezet. Zo ben je goed voorbereid op de periode na de bevalling en weet je precies waar je aan toe bent.